



ENSALADAS

NEW **SKINNY TACO SALAD. Q74**
 Kale. Repollo morado. Semillas de girasol. Mango. Tomate cherry. "Carnitas" de nuez nogal y especias. Aderezo de jalapeño.

BUDDHA BOWL. Q72
 Quinoa. Kale. Espinaca. Zanahoria. Repollo morado. Aguacate. Crunchy smoked coconut. Microgreens. Ajonjolí. Aderezo de jalapeño.

BEAMING SALAD. Q70
 Lechugas mixtas. Arúgula. Pasas. Manzana. Zanahoria. Aguacate. Pepitoria. Microgreens. Aderezo de mostaza y cúrcuma.

ASIAN KALE SALAD. Q68
 Kale. Arvejas dulces. Repollo morado. Brócoli. Semillas de marañón. Aderezo de maní.



SUSHI

QUINOA SUSHI. Q60
 Nori. Quinoa. Aguacate. Zanahoria. Pepino. Remolacha. Cilantro. Mayonesa vegana de remolacha. Ajonjolí.

NEW **MANGO SUSHI. Q70**
 Mango. Quinoa. Aguacate. Pepino. Coleslaw Vegano. Microgreens de cilantro.

NEW **SPICY SHIITAKE SUSHI. Q72**
 Aguacate. Hongos. Shiitake Marinados. Rábano. Zanahoria. Pepino. Con un toque de Salsa de Anguila Vegana. Mayonesa Sriracha.



SOPAS

RAW

NEW **ASPARAGUS BISQUE. Q50**
 Crema de marañón. Espárragos. Limón. Microgreens.

HEALING TURMERIC SOUP. Q45
 Leche de coco hecha en casa. Zanahoria. Cúrcuma. Jengibre. Canela. Jugo de limón. Coco deshidratado. Microgreens.

TOMATO BISQUE. Q45
 Tomate. Crema de semilla de marañón. Aceite de oliva. Albahaca. Tomillo.



RAW TACOS

Elige con Beyond Beef o Signature Carnitas de Nuez de Nogal
 Incluye 3 tacos (1 de cada uno)

NEW **CHEEZY. Q73.5**
 Crema de marañón de pimientos, pico de gallo, cebollas curtidas, brotes de cilantro, aguacate y tortilla verde de miltomate.

NEW **MEXICAN. Q73.5**
 Pico de gallo, repollo morado, crema agria de marañón, aguacate, brotes de cilantro, tortilla verde de miltomate.

NEW **AL PASTOR. Q73.5**
 Pico de gallo, cebollas curtidas, piña, brotes de cilantro, tortilla verde de miltomate.

Combo de 4 tacos Q89.5
 *la combinación que quieras



BEYOND MEAT

WRAPS

NEW **MUSHROOM SATAY. Q76**
 Tortilla de zanahoria, chile pimiento, cúrcuma, semilla de ajonjolí, aceite de coco. Relleno de Hongo ostra marinado en jugo de limón. Tamarí. Mantequilla de maní. Ajo. Lechugas Mixtas, Zanahoria, Pepino, Chile, Pimiento y Aguacate. Aderezo de sriracha.

NEW **KALE ENCHILADAS. Q72**
 Dos tortillas hechas de miltomate, chile pimiento verde y jalapeño. Relleno de hongos ostra (marinado con tomate, cebolla y ajo. Chipotle en polvo. Aceite de oliva) + Kale con crema de chile pimiento, pepitoria y aguacate. Pico de gallo y aderezo de "Queso" de chile pimiento.

WALNUT-CARNITAS WRAP. Q72
 Tortilla de tomate y linaza relleno de "Carnitas" de nuez de nogal, lechugas mixtas, microgreens, aguacate y pico de gallo. Aderezo de cilantro.

TOMATO MISO WRAP. Q68
 Tortilla de tomate y linaza relleno de lechugas mixtas, microgreens, chile pimiento, pepino, zanahoria, menta y aguacate. Aderezo de miso y tahini.

BLT WRAP. Q72
 Tortilla de tomate y linaza relleno de lechugas mixtas, microgreens, "Tocino" de coco ahumado, pepino, zanahoria y aguacate. Aderezo de chipotle.

FALAFEL WRAP. Q68
 Tortilla de tomate y linaza relleno de lechugas mixtas, microgreens, falafel de semilla de girasol y zanahoria, pepino, zanahoria y aguacate. Aderezo de tahini.

EXTRAS

Aderezo Extra. Q6.50



DESAYUNOS

SUPERFOOD OVERNIGHT OATS. Q55
 Leche de almendra hecha en casa. Avena integral sin gluten. Coco rallado. Semillas de chia. Maca. Mulberries. Canela. Trocitos de cacao.

COCONUT YOGURT PARFAIT. Q55
 Yogurt artesanal de coco- Granola sin gluten. Frutas de temporada. Agave.

VANILLA-CHAI CHIA PUDDING. Q50
 Leche de almendra hecha en casa. Chai artesanal. Semillas de Chia. Coco rallado. Mantequilla de pecanas con café. Banano. Trocitos de cacao.



POSTRES

BLACKBERRY-AÇAÍ CHEESECAKE. Q55
 Semillas de marañón. Leche de almendra hecha en casa. Moras. Açai. Base de dátiles y nueces.

MATCHA CHEESECAKE. Q58
 Semilla de marañón. Leche de coco. Aceite de coco. Matcha. Base de avena, dátiles y nueces.

GRANNY APPLE CRUMBLE. Q60
 Manzana verde en lascas. Agave. Limón y especias. Crumble de almendra, avena, marañón y coco. Crema dulce de marañón y vainilla.

NUTELLA PUDDING. Q55
 Leche de almendra hecha en casa. Semillas de marañón. Cacao. Vainilla. Agave. Trocitos de cacao.

NEW **TIRAMISÚ. Q55**
 Semilla de marañón. Café expreso. Leche de almendra. Cacao en polvo. Agave. Base de Almendras, Nuez de nogal, Pecanas y Dátiles.

NEW **KEY LIME PIE. Q55**
 Pie de Limón de crema de Marañón con Limón, Jengibre en polvo. Base de Avena, Dátiles, Coco, Aceite de coco y Pecanas.

NEW **RAW CHOCOLATE TRUFFLES. Q65**
 6 Mix Pack (2 of each)
 *Raw Dark Chocolate 70%
 - Chocolate / Fresa / Camu Camu
 - Chocolate / Mantequilla de Maní / Maca
 - Chocolate / Pecanas / Naranja / Jengibre

NEW **RAW ARTISAN STRAWBERRY CHOCOLATE CAKE. Q68**
 (4oz)
 Semillas de Marañón. Fresas. Camu Camu. Cacao Nibs. Chocolate Amargo 70%. Base de Harina de Almendra, Cacao en polvo, Camu Camu, Dátiles.



SUPLEMENTOS

MAGNESIO. Q10
 Cloruro de Magnesio líquido. Se requiere para la síntesis de proteína, de ácidos grasos y de ADN, la producción y transferencia de energía.

IMMUNE ELIXIR SHOT. Q18
 Manzana verde. Limón. Cúrcuma. jengibre y pimienta cayenne.

KEFIR. Q15
 Kefir de agua. Es el Rey de los probióticos que te ofrece una comunidad entera de bacterias cuya única misión es proteger tu sistema digestivo.



ELDERBERRY SYRUP.
 Sauco Seco. Cascara de Naranja. Canela. Jengibre. Cardamomo. Orange Zest. Miel.

2oz **Q95** 4oz **Q170**

SNACKS

KALE CHIPS. Q45
 Col Rizada (Kale). Crema de marañón y levadura nutricional.



Plantiful PANTRY

Made in-house from scratch



CREMA DE CHILE PIMIENTO. Q90
 Chile pimiento. Semilla de marañón. Jugo de limon. Nutritional yeast. Cebolla.

CREMA DE CHIPOTLE. Q85
 Chipotle en polvo. Nutritional yeast. Jugo de limón. Semilla de marañón.

ALMOND BUTTER. Q85
 Almendra.

ALMOND CHIA BUTTER. Q85
 Almendra y Chia



JUGOS 16OZ COLD-PRESSED

SPICY GREENS. Q40
Apio. Pepino. Piña. Lechuga Romana. Espinaca. Perejil. Jalapeño. Limón. **Antiinflamatorio. Circulación. Energía. Digestión. Antioxidante.**

JUST CELERY. Q40
Apio. **Diurético. Antiinflamatorio. Digestivo. Desintoxicante. Piel sana. Vitamina C. Hígado saludable. Disminuye colesterol.**

PURE GREENS. Q40
Pepino. Apio. Kale. Espinaca. Lechuga Romana. Limón. **Energía. Antioxidantes. Antiinflamatorio. Digestivo. Vitamina B6. Hierro.**

SIMPLE GREENS. Q40
Kale. Espinaca. Apio. Manzana. **Detox. Hierro. Digestión. Alcalino. Vitalidad. Electrolitos.**

FRUITY GREENS. Q40
Pepino. Manzana. Piña. Espinaca. Kale. Limón. **Energía. Antioxidantes. Antiinflamatorio. Digestivo. Vitamina B6. Hierro.**

C-BOOSTER. Q40
Jugo de Naranja, Piña, Jengibre, Cayenne y Chía. **Antiinflamatorio. Antioxidantes. Digestivo. Sube defensas. Vitamina C. Circulación.**

CITRUS GLOW. Q40
Zanahoria. Naranja. Piña. Limón. Jengibre. Cúrcuma. Cayenne. **Antiinflamatorio. Sistema Inmunológico. Metabolismo. Digestión. Antioxidantes. Detox. Vitamina C.**

WATERMELON CRUSH. Q40
Sandía. Hinojo. Limón. Menta. **Piel sana. Hidratante. Digestión**

MAIN ROOTS. Q40
Remolacha. Zanahoria. Apio. Cúrcuma. Limón. **Energía. Antiinflamatorio. Antioxidante. Electrolitos. Detox.**

COCONUT FRESH. Q35
Agua de coco fresca. **Hidratante. Energético. Electrolitos. Sistema Inmunológico. Piel Sana. Mente Saludable. Pérdida de Peso. Digestión. Metabolismo.**

GOLDEN GODDESS. Q45
Manzana Verde. Agua de Coco. Cúrcuma. Jengibre. Sal del Himalaya. **Antiinflamatorio. Energético. Hidratante. Electrolitos. Recovery. Antioxidante. Sistema Inmunológico. Vitamina C.**



BLACK THUNDER. Q45
Agua de coco. Té verde. Carbón activado. Limón. Jengibre. Sal del Himalaya. Agave. **Antioxidante. Hidratante. Disminuye colesterol. Hidratante. Disminuye colesterol. Hepatoprotector. Digestivo. Vitaminas A, B, B2, C. Hierro. Higiene bucal.**

FIERY BEETS. Q40
Zanahoria. Apio. Remolacha. Manzana. Espinaca. Limón. Jengibre. **Corazón sano. Aumenta la resistencia física. Antioxidante. Antiinflamatorio. Electrolitos. Potasio.**

PLANTIFUL LAB. Q38 LIMITED EDITION

Fresh Cold Pressed Juice made for you by you. Collaboration between our clients and employees to bring you new innovative flavors to try. ***Ask us for the ingredients for a new unique Plantiful Xperience.**

SUPERFOOD SMOOTHIES 16.5OZ



CACAO BLISS. Q45
Mantequilla de maní. Agua purificada. Banano. Cacao. Chaga. Maca.

GREEN GODDESS. Q45
Leche de almendra hecha en casa. Kale. Espinaca. Banano. Mantequilla de almendra. Nibs de cacao. Vainilla. Agave.

AMAZONIAN HIPSTER. Q45
Leche de almendra hecha en casa. Blueberry. Fresa. Banano. Açai. Mantequilla de Almendra. Agave.

BLU MAJIK HERO. Q52
Polvo de Espirulina Azul (Blue Majik). Leche de Coco hecha en casa. Mantequilla de Almendra hecha en casa. Banano. Fresa. Coco rayado y Vainilla hecha en casa. Agave.

UNBEETABLE. Q45
Jugo de naranja. Remolacha. Banano. Fresa. Limón. Aguacate. Camu Camu. Agave.

SUNSHINE GLOW. Q45
Leche de almendra hecha en casa. Naranja. Goji Berry. Banano. Tocos. Jengibre. Limón. Chía. Agave.

THE GREENIE. Q45
Agua de coco. Espinaca. Moringa. Piña. Aguacate. Jengibre. Limón. Agave.

MATCHA BOOST. Q48
Agua de coco. Espinaca. Banano. Limón. Jengibre. Matcha. Tocos.

GREEN BOTOX. Q45
Leche de almendra hecha en casa. Agua de coco. Espinaca. Banano. Piña. Chlorella. Marañón. Chia. Agave.

Muscle-Up con Proteína de Sun Warrior: **+Q14**

- Superboost con Viridem Elixir: **+18**
- Superboost con Happiness Elixir: **+Q18**
- Superboost con Collagen Elixir: **+Q18.50**
- Superboost con Fat Belly Elixir: **+Q18**
- Superboost con Euphoria Elixir: **+Q18**

*Elixirs by Anima Mundi.



MATCHA LATTE. Q42
Leche de almendra hecha en casa. Matcha ceremonial. Vainilla hecha en casa. Tocos. Agave. Sal Himalaya. **Antioxidantes. Energía. Sistema Inmunológico. Mejora la concentración.**

TURMERIC CHAI LATTE. Q38
Leche de almendra hecha en casa. Cúrcuma. Chai mix artesanal. Ashwagandha. Vainilla hecha en casa. Agave. Sal Himalaya. **Antioxidante. Antiinflamatorio. Anti-stress. Mejora la circulación.**

CHAGACCINO. Q38
Leche de marañón hecha en casa. Espresso. Cacao. Chaga. Cordyceps. Aceite de coco. Agave. **Energía. Antioxidante. Sistema Inmunológico. Oxigena el cuerpo.**

MORNING WARRIOR. Q38
Leche de almendra hecha en casa. Espresso. Mucuna Pruriens. Astragalus. Tocos. Aceite de coco. Agave. Sal Himalaya. **Energía. Claridad mental. Metabolismo. Mejora la Concentración. Eleva el estado de ánimo. Piel sana.**

THE HORMONIZER. Q40
Leche de almendra y de avellana hecha en casa. Espresso. Cacao. Aceite de coco. Anima Mundi Qi Superfood Mix. Agave. **Energía. Digestivo. Regula azúcar en la sangre. Equilibrio hormonal. Vitalidad del riñón. Desintoxicación. Sistema inmunológico. Longevidad.**

THE ALL-ROUNDER. Q40
Leche de marañón hecha en casa. Cacao. Ashwagandha. Reishi. Chaga. He Shou Wu. Canela. Aceite de coco. Agave. Sal Himalaya. Agave. **Energía. Antioxidante. Antiinflamatorio. Sistema Inmunológico. Tonificante. Longevidad.**

THE SPIRIT POTION. Q38
Rosa de Jamaica. Jengibre. Canela. Naranja. Menta. Anima Mundi Euphoria Elixir. Agave. **Energía. Tonificante. Afrodisiaco. Digestivo. Antiinflamatorio. Metabolismo.**

PEACE OF MIND. Q38
Té de Gynostemma. Leche de marañón hecha en casa. Reishi. Ashwagandha. He Shou Wu. Aceite de coco. Agave. Sal Himalaya. **Anti-stress. Antioxidante. Tonificante. Longevidad. Sistema Inmunológico.**

COCO COLD BREW. Q40
Café cold brew. Crema de coco hecha en casa. Cacao. Reishi. Agave. Vainilla hecha en casa. Sal del Himalaya.



- Superboost con Viridem Elixir: **+18**
- Superboost con Happiness Elixir: **+Q18**
- Superboost con Collagen Elixir: **+Q18.50**
- Superboost con Fat Belly Elixir: **+Q18**
- Superboost con Euphoria Elixir: **+Q18**

*Elixirs by Anima Mundi.



WELLNESS LATTES & TONICS

SUPERFOOD SMOOTHIE BOWLS

CACAO BLISS BOWL. Q65
Mantequilla de maní. Agua purificada. Banano. Cacao. Chaga. Maca.

UNBEETABLE BOWL. Q65
Jugo de naranja. Remolacha. Banano. Fresa. Limón. Aguacate. Camu Camu. Agave.

SUNSHINE GLOW BOWL. Q65
Leche de almendra hecha en casa. Naranja. Goji Berry. Banano. Tocos. Jengibre. Limón. Chía. Agave.

THE GREENIE BOWL. Q65
Agua de coco. Espinaca. Moringa. Piña. Aguacate. Jengibre. Limón. Agave.

MATCHA BOOST BOWL. Q68
Agua de coco. Espinaca. Banano. Limón. Jengibre. Matcha. Tocos.

GREEN GODDESS BOWL. Q65
Leche de almendra hecha en casa. Kale. Espinaca. Banano. Mantequilla de almendra. Nibs de cacao. Vainilla. Agave.

AMAZONIAN HIPSTER BOWL. Q65
Leche de almendra hecha en casa. Blueberry. Fresa. Banano. Açai. Mantequilla de Almendra. Agave.

GREEN BOTOX BOWL. Q65
Leche de almendra hecha en casa. Agua de coco. Espinaca. Banano. Piña. Chlorella. Marañón. Chia. Agave.

BLU MAJIK HERO BOWL. Q72
Polvo de Espirulina Azul (Blue Majik), Leche de Coco hecha en casa. Mantequilla de Almendra hecha en casa. Banano. Fresa. Coco rayado y Vainilla hecha en casa. Agave.



TOPPINGS

Cacao Nibs
Shaved Coconut
Strawberries
Banana
Blueberries
Chía
Almond Butter
Mulberries
Homemade Granola
Agave

Choose 4  Extra Topping Q5 each



HappyCow

Waze

Google Maps