

Delicias



En La Chatía ponemos especial cuidado en la materia prima que utilizamos y en sus procesos de elaboración, manejando siempre calidad y frescura en todos nuestros platillos. Las lechugas y la espinaca son 100% orgánicas y la mayoría de nuestra materia prima proviene de productores de la región.

Nos caracterizamos por ser un equipo de trabajo joven, amigable y que disfruta en cada momento lo que hace.

Consume local... La Chatía, siempre fresco y artesanal.

BUSCA NUESTRAS OPCIONES VEGGIES



Desayunos





PEQUEÑO GRANDE

YOGURT CON FRUTAS

Refrescante copa de fruta, yogurt natural, granola de la chatia, miel de abeja o maple.

25

37

38 FRESCA MAÑANA

Avena integral preparada con agua y leche, a tu elección, frutas frescas y frutos secos.

INCLUYEN CAFÉ O TÉ

37 CALDO DE HUEVOS

Preparado con nuestro sabroso caldo de pollo, huevos, tomate, cebolla y un poco de apazote

43 RANCHERO

Dos huevos al gusto, servidos con salsa ranchera queso fresco y aguacate. Acompañados de frijoles volteados plátanos fritos y crema.

43 PANQUEQUES

TOSTADA A LA FRANCESA

PEQUEÑO
2 UND.

GRANDE
4 UND.

Nuestras deliciosas tostadas de pan 100% integral, remojada en una mezcla de la casa y luego a la sartén, servidas con miel.

25

40

41 QUETZALTECO

Dos huevos al gusto, salsa ranchera, plátanos fritos, frijoles volteados, pan y crema.

41 HUEVOS MONTADOS

Dos huevos estrellados, sobre nuestro pan pita, untado con frijol y salsa ranchera, crema y queso fresco

41 ARTESANO

Dos huevos al gusto, montados sobre una cama de lechuga, jamón de pierna de pavo, tomates y queso gratinado, acompañado de frijoles volteados y salsa ranchera

INCLUYEN AVENA, CAFÉ O TÉ

Omeletes

Acompañado de avena, pan, salsa ranchera y frijoles volteados.

43 VEGETARIANO

Relleno con queso mozzarella espinaca chile pimienta aceitunas negras

43 HONGOS

Relleno con queso mozzarella hongos 100% natural.

43 JAMÓN Y QUESO

Relleno con queso mozzarella y jamón de pavo.

43 AGUACATILLO

Relleno con pico de gallo queso fresco y aguacate.

EXTRAS

Queso crema	5
Jamón de pavo	10
Champiñones	10
Salchicha de Pavo	15
Chorizo de Res	15



Sandwiches de desayuno

Pan Bagel acompañado de nachos, frutas o vegetales

40 CRECIENTE

Un huevo revuelto con jamón de pavo, espinaca y queso gruyer.

40 SENSACIÓN

Un huevo estrellado, tomate, frijol, queso fresco y rodajas de aguacate.

38 HUEVO

Huevo estrellado, aderezo de la casa, espinaca, chile pimiento, tomate y queso mozzarella.

38 CREMOSO

Untado con queso crema, un huevo, tomate y albahaca deshidratada.

17 Toasties

Una rodaja de pan blanco o integral preparado

- FRIJOL + RANCHERA + CILANTRO + UN HUEVO ESTRELLADO
- MANTEQUILLA DE MANI + BANANO + CHIA
- AGUACATE + FETA + ARANDANOS
- QUESO FRESCO + MANZANA + MIEL
- QUESO CREMA + SALMÓN + CEBOLLÍN
- SALMON AHUMADO + QUESO CREMA + CEBOLLÍN
- NUTELLA + FRESA + BANANO

15 Bagel preparados

Queso Crema, Nutella, Hummus, Mantequilla de Maní, frijoles volteados, jalea de fresa.

20 *Aceite de Oliva y Queso parmesano*

Sandwiches

Pan Bagel acompañado de nachos, vegetales o fruta



35 BERENJENA

Aderezo de la casa, berenjena salteado con ajo y pimienta, espinaca, tomate, pepino, cebolla y queso mozzarella.



35 PESTO

Con nuestro delicioso pesto de la casa, elaborado con almendras, albahaca fresca, queso parmesano, ajo y aceite de oliva, con tomates y queso mozzarella.



37 TEMPEH

Frijoles de soya sazonados, aderezo de la casa, espinaca, tomate, chile pimiento y queso mozzarella.



37 TOFU

Queso de soya marinado con ajo y salsa soya, aderezo de la casa, espinaca, tomate, chile pimiento y queso mozzarella.



40 CHAMPIÑONES

Elaborado con aceite de oliva rodajas de tomate, chile pimientos, champiñones y queso mozzarella.

40 TRES QUESOS

Elaborado con aceite de oliva rodajas de tomate, queso gruyere, cheddar y mozzarella, y albahaca seca.

40 JAMÓN DE PIERNA DE PAVO

Elaborado con aceite de oliva, espinaca, chile pimiento, rodajas de tomate, jamón pavo y queso mozzarella.



41 PORTOBELLO

Hongos portobello salteados con pimienta, aceite de oliva, rodajas de tomate, guacamole y queso gruyere.

43 CHORIPAN

Delicioso chorizo de res, montado en pan o bagel a tu elección, con espinaca, tomate, chimichurri y mostaza. Se sirven con papas fritas.



45 TERIYAKI

Tiras de pollo marinadas en salsa teriyaki, lechuga escarola y pimientos asados.

45 POLLO AL LIMÓN

Tiras de pollo marinadas con limón, romero y tomillo, lechuga escarola, tomate y pimientos asados.

50 CLUB SANDWICH

Un sándwich muy grande, con pan molde blanco o integral, tostado a la sartén con mantequilla, con lechuga, tomate, pepinillos, jamón de pierna de pavo, mozzarella, mayonesa y pollo al limón. Se sirven con papas fritas.

42 SALMÓN AHUMADO

Queso crema, espinaca, alcaparras y salmón

43 SALMÓN CARPACCIO

Carpaccio de res, aceite de oliva espinaca, serrano, cebollín al limón, alcaparras y queso parmesano

Hamburguesa

TRADICIONAL

Servida con papas fritas.

50 6onz. De carne de res, filete de pescado o pollo empanizado con lechuga, tomate, pepinillos, cebolla morada, mayonesa, queso mozzarella y salsa dulce.

EXTRAS

Queso	5	Hongos	10
Huevo	5	Jamón	10
Nachos	5	Longaniza	10
Vegetales	5		

60 TORITO

Igual que la hamburguesa tradicional + jamon de pavo + huevo.





Quesadillas

Acompañado con pico de gallo y guacamole

50 QUESADILLA DE POLLO O CARNE Y QUESO

 **50** QUESADILLA ESPINACA, HONGO Y QUESO

Pizza

PERSONAL MEDIANA

POMODORO

Con base de salsa pomodoro, tomate, cebolla y queso mozzarella.

26

50

PESTO

Con base de pesto y queso mozzarella.

26

50

MIXTA

Salsa pomodoro, queso mozzarella, tomate, cebolla, pollo, champiñones, aceitunas negras, jamón de pavo, albahaca seca.

35

70

HAWAINA

Salsa pomodoro, queso mozzarella, jamón de pavo, tomate, piña, tomate y cebolla.

30

60

3 QUESOS

Salsa pomodoro, queso mozzarella, queso cheddar, queso parmesano, albahaca seca, tomate y cebolla.

30

60

Para picar

40 HUMUS

Delicioso humus de la casa servido con aceitunas negras, aceite de oliva y paprica, acompañado con pita chips, pepino, apio y zanahoria.

40 GUACAMOLE

Guacamole con pico de gallo, servido con pita chips o nachos.

42 NACHOS FIESTA

Cubiertos con queso mozzarella, pollo, pico de gallo, guacamole y crema.

20 NACHOS CON ADEREZO Y PICO DE GALLO

Menu del día

Incluye sopa, pan, refresco de Jamaica y dos guarniciones

- **ARROZ**
- **PURE DE PAPA**
- **VEGETALES AL VAPOR**
- **ENSALADA FRESCA**

Al chimichurri, empanizada, al vapor, a la plancha, al ajo y al limón

40 FILETE DE TILAPIA

42 POLLO

Pastas

Acompañadas de sopa, pan y refresco.

50 PASTA BOLOÑESA

Espaguetis preparados con salsa boloñesa carne molida zanahoria apio y queso parmesano.

50 PASTA PESTO CON CHAMPIÑONES



espaguetis preparados con salsa pesto de la casa con champiñones frescos

50 LASAÑA BOLOÑESA

Preparado con salsa boloñesa y queso mozzarella.

51 LASAÑA POLLO

Preparado con pollo y queso mozzarella.

50 LASAÑA VEGETARIANA



Preparada con salsa pomodoro, zucchini, papa, berenjena, tempeh y queso mozzarella



Sopas

Servido con pan integral
o pan blanco tostado

38 CALDO DE VEGETALES

Nuestro delicioso fondo de pollo con papa, zanahoria, zucchini y fideos.

38 HONGOS

Deliciosa mezcla de hongos champiñones con crema, cebolla y pimienta.

40 CALDO TLALPEÑO

Preparado con fondo de pollo, tomate cebolla, ajo, chile pasa chile chipotle, pollo desmenuzado, queso mozzarella, servido con aguacate, arroz, cilantro cebolla, limon y nachos

Ensaladas

Servida con pita chips o pan

50 PALMITO

Lechuga, tomate, cebolla morada, aguacate, palmito, queso parmesano y vinagreta.

38 ARTESANO

Pepino, tomate, lechuga escarola, aguacate, chile pimiento, cebolla y semillas de marañón.

38 CHATIA

Espinaca, aceitunas negras, pepino, tomate, cebolla morada, lechuga escarola y queso feta.

EXTRAS

Aderezo	5	Queso feta	5
Aguacate	10	Pollo al limón	10



Menú infantil

-  **28 TOSTIE INFANTIL**
Una rodaja de pan molde tostado untado con frijol y huevo al gusto acompañado con una porción de bananos y fresas. Jugo de naranja 100% natural.

-  **25 TOSTADITAS A LA FRANCESA**
Una rodaja de pan molde integral acompañado con una porción de bananos y fresas. Jugo de naranja 100% natural.

-  **28 CREPA**
Rellena con banano, fresa y nutella. Adornado con crema batida y chocolate.

- 30 PASTA ARTESANA INFANTIL**
Espagueti preparado con salsa boloñesa, acompañado con bastoncitos de vegetales y refresco del día.

- 25 CALDITO**
Caldito tlalpeño con fondo de pollo, acompañado con arroz y rodajas de aguacate y refresco del día.

-  **23 PIZZA ARTESANA INFANTIL**
Con base de salsa pomodoro, queso mozzarella y refresco del día.

-  **20 CENITA CHAPINA**
Rodaja de pan tostado con aguacate, un huevo al gusto y una taza de avena caliente.

-  **25 PITAS INFANTILES**
Pan pita, acompañado con guacamole, frijol, humus y una taza de avena.

Bebidas calientes

Té variedad		11
Café expresso		11
Café expresso americano	11 con leche	14
Capuchino	mediano 16	grande 19
Latte	mediano 16	grande 19
Mocachino		26
Chocolate tradicional		15
Chocolate artesano		19
Chocolate Chatia		19

Licuados DE FRUTAS

Smoothies DE FRUTAS CON HIELO

Agua	13	Fresa	15
Leche	15	Papaya	15
Yóгур	18	Piña	15
Una porción de fruta extra	5	Melón	15
Granola extra	7	Mora	15
		Carambola	15

23 VERDE

Limón, espinaca, jengibre, pepino, perejil y manzana.

Con gran poder quemador de grasas, rico en vitaminas C, B6, fibra, ácido fólico, omega 3 y antioxidantes.



23 TROPICAL

Papaya, piña y leche de coco.

Mezcla de vitaminas, minerales y antioxidantes, que contribuyen a equilibrar las bacterias saludables del intestino.

23 VUELVE ENERGÍA

Fresas, naranja, yogurt natural, chía y miel.

Rico en antioxidantes, fibra dietética y probióticos, excelente para depurar el organismo y para la salud intestinal.

23 RENDIMIENTO

Combinación de banano, fresa y avena.

A cambio de pocas calorías estarás mejorando la digestión y reduciendo la ansiedad. Rico en energía, azúcares naturales, fibra y antioxidantes, que aumenta el rendimiento físico y mental.

Bebidas frías

Agua pura			6
Jugo de naranja	mediano	12	grande 18
Refresco del día	mediano	6	grande 10
Limonada o naranjada	con agua	16	con soda 18
Gaseosa			10
Té frío (variedad de sabores)			17
Té frappé (servido con crema batida y chocolate)			21
Café frío (expresso + hielo)			17
Latte frío (expresso + leche + hielo)			21
Frappuchino (con crema batida y chocolate con helado)		28	24
Chocolate frío (chocolate + leche + hielo)			22
Milk shake (pregunte por nuestros sabores)			22
Jugo V8			15

Panadería

Pan elaborado todos días ingredientes frescos y de calidad.

GRANOLA

Con pasas **43** Con arandanos **45**

Con ralladura de coco **40**

Elaboradas con azúcar morena orgánica, pepitoria, avena, manía y ajonjolí.

BAGELS

Chipilín con parmesano **5**

Jalapeño con parmesano **5**

Chile pimiento con queso cheddar **5**

Ajo – Cebolla – Albahaca – Amapola **5**

PANES

Pan pita **3.50**

Pan Integral **5**

Pan de semillas semi-integral **5**

Bollo de espinaca y queso mozzarella **5**

Pan Focaccia **5**

Pan de orégano con ajo semi-integral **5**

Scones de arándanos – banano y nueces – mora - chocolate Hershe'y **5**

Brownie de chocolate y nueces **15**

CROISSANT

Mantequilla **10**

Jamón y queso **12**

Almendras **15**





GALLETAS

Choco chip

Chacochai

Arándanos con chocolate blanco

5

Postres

PASTEL DE ZANAHORIA Porción 21 Completo 110

Con nueces y pasas, glaseado de queso crema y canela.

27 BROWNIE CON HELADO

27 PIE DE QUESO

Cubierto con jalea de fresa.

27 TARTAleta DE LIMÓN

Cubierto con crema batida.

27 SCONE PREPARADO

Preparados con crema batida, fresas y almendras fileteadas.

9 HELADO

bola de helado artesanal a tu elección pregunta por los sabores disponibles.

23 COPA DE HELADO

Tres bolas de helado a tu elección adornada con galletas de la casa y chocolate.

12 ENCANELADO

Glaseado de queso crema

25 BANANA CHATIA

3 bolsas de helado, 1 banano, crema batida, chocolate o jalea.