

# URBANAT

COCINA HONESTA



# MENÚ

# DESAYUNO

## CROISANT DE HUMMUS Q.40.00

CROISSANT DE MASA MADRE, HUMMUS DE REMOLACHA, TOMATES CHERRY Y HONGOS OSTRA SALTEADOS, ACOMPAÑADO DE ENSALADILLA DE ARUGULA, FRESAS Y QUESO FETA.

## CROISSANT DE OMELETTE Q.50.00

CROISSANT DE MASA MADRE CON MOUSSE DE AGUACATE, ESPINACA, ACOMPAÑADO DE MOUSSE DE AGUACATE, KIWI Y BROTES.

## FRIJOLITO BACON Q.45.00

REBANADA DE PAN DE MASA MADRE, FRIJOLES ROJOS VOLTEADOS, LASCAS DE AGUACATE, CREMA DE QUESO Y POLVO DE TOCINO AHUMADO.

## LA DULCE Q.50.00

REBANADA DE PAN DE MASA MADRE CON CREMA DE QUESO, MANTEQUILLA DE PEPITORIA Y MIEL, GRANOLA CASERA, PLÁTANO Y ARÁNDANOS.

## HUEVOS DE ORIENTE Q.75.00

SALSA DE YOGUR CON HIERBAS, HUEVOS POCHE, POLVO DE CHILES DULCES, ACOMPAÑADOS DE LASCAS DE AGUACATE Y ENSALADA DE HOJAS VERDES, PEPINO Y REPOLLO PICANTE.

## CLASSIC CHIA PUDDING Q.50.00

YOGUR SIN AZÚCAR, CHÍA HIDRATADA CON BEBIDA DE ALMENDRA, GRANOLA DE LA CASA Y FRUTAS.

## MATCHA CHIA PUDDING Q.55.00

YOGUR SIN AZÚCAR, CHÍA HIDRATADA CON BEBIDA DE ALMENDRA Y MATCHA, GRANOLA DE LA CASA Y FRUTA.

## PUDDING DE CHOCOLATE Q.55.00

MEZCLA DE YOGUR, BEBIDA DE ALMENDRA, COCOA, CHOCOLATE Y MIEL, ACOMPAÑADO CON GRANOLA DE LA CASA Y FRUTAS.

# BOWLS

## RED POWER BOWL Q.85.00

QUINOA, FRIJOLES ROJOS, AGUACATE EN CUBOS, MAÍZ ASADO, CHILE MORRÓN, ESPINACA Y QUESO PANELA.

## QUINOA FRESH BOWL Q.89.00

QUINOA, GARBANZOS HORNEADOS, POLLO, TOMATE CHERRY, PEPINO, QUESO FETA, ESPINACA, CILANTRO, PEPITORIA Y VINAGRETA DE BALSÁMICO.

# SMOOTHIES

## DETOX Q.30.00

ESPINACA, KALE, MANZANA, PIÑA, APIO.

## SAMBA Q.40.00

BEBIDA DE COCO, YOGURT, ARÁNDANOS, SANDÍA, AVENA, MIEL DE AGAVE.

## BLUE ONE Q.38.00

BEBIDA DE ALMENDRA, BANANO, FRESA, ESPIRULINA, ACEITE DE COCO.

## GREEN ONE Q.38.00

BEBIDA DE ALMENDRA, BANANO, KALE, ESPINACA, MATCHA.

## PAPAYA POWER Q.40.00

BEBIDA DE ALMENDRA, PAPAYA, YOGURT, AVENA, AÇAÍ.



Urbana recibe su nombre porque nuestra cocina es un reflejo de la ciudad: dinámica, vibrante y llena de sabor. Fusionamos ingredientes tradicionales con toques innovadores, creando platos frescos, locales y de temporada. Todo esto, sin artificios ni complicaciones, para ofrecerte una experiencia auténtica y deliciosa.

# ALMUERZO

## HUMMUS Y VEGETALES Q.80.00

SUAVE DE HUMMUS DE GARBANZO, ACOMPAÑADA DE ZANAHORIAS BABY Y BROCOLINI GLASEADOS CON NARANJA. SERVIDO SOBRE UNA CAMA DE ARÚGULA FRESCA CON PEPITORIA Y AJONJOLÍ TOSTADO, ACOMPAÑADA DE DOS RODAJAS DE PAN DE MASA MADRE TOSTADO.

## HUMMUS DE REMOLACHA Q.55.00

UN HUMMUS DE REMOLACHA CREMOSO, TARTAR DE REMOLACHA Y PEPITORIA SERVIDO CON DOS RODAJAS DE PAN DE MASA MADRE TOSTADO.

## GREEN TOAST Q.70.00

PAN DE MASA MADRE CRUJIENTE, CUBIERTO CON MOUSSE DE AGUACATE, RELISH DE PEPINO, QUESO FETA, TOMATES CHERRY Y PECHUGA DE POLLO.

## LUNCH DE POLLO Q.89.00

POLLO COCIDO EN TEMPERATURA CONTROLADA Y SELLADO, ACOMPAÑADO DE MANTEQUILLA DE COLIFLOR, QUINOA CON TOMATES CHERRY Y VEGETALES.

## URBANA SALAD Q.65.00

ESPAGUETI DE ZUCCHINI, TIRAS DE MELÓN VERDE, HOJAS DE APIO, ESPINACA, ZANAHORIAS BABY, CEBOLLA ENCURTIDA Y ACEITE DE REMOLACHA.

## BRISKET Q.95.00

BRISKET HORNEADO CON UNA COSTRA DE CAFÉ Y ESPECIAS LIGERAMENTE PICANTES, ACOMPAÑADO DE SALSA DE LA CASA, PURÉ DE CAMOTE, HONGOS Y VEGETALES SALTEADOS.

## PASTA DE TEMPORADA Q.89.00

PREGUNTA POR NUESTRO PLATILLO ESPECIAL DEL MOMENTO, PREPARADO CON LOS INGREDIENTES FRESCOS Y DE TEMPORADA DISPONIBLES.

# BEBIDAS

## BEBIDAS FRÍAS CON CAFÉ

ORANGE COFFEE	Q.27.00
GINGER COFFEE	Q.27.00
AEROCANO	Q.23.00
ICED LATTE	Q.27.00
ICED COFFEE	Q.23.00
COLD BREW	Q.23.00
DIRTY CHAI	Q.35.00
AFFOGATO	Q.45.00

## BEBIDAS FRÍAS

ICED MATCHA	Q.32.00
ICED CHAI	Q.30.00
BEBIDA DE TEMPORADA	Q.35.00

## BEBIDAS CALIENTES

ESPRESSO	Q.16.00
AMERICANO	Q.18.00
LATTE	Q.26.00
CAPUCHINO	Q.26.00
FLAT WHITE	Q.26.00
CORTADO	Q.18.00
MACCHIATO	Q.18.00
CHAI	Q.32.00
DIRTY CHAI	Q.38.00
MATCHA	Q.38.00
CHOCOLATE	Q.26.00
MOCCA	Q.30.00
INFUSIONES	Q.30.00

## OTRAS

BOTELLA DE AGUA PURA	Q.15.00
BEBIDAS NATURALES DE TEMPORADA	Q.22.00

SÍGUENOS EN INSTAGRAM

